



GUIA DE PROVA

ÍNDICE

Logística dos Percursos;

Mapa de infraestruturas;

Mapa da Prova;

Guia de Acesos;

LOGÍSTICA DOS PERCURSOS

- 1- Partidas por níveis, a partir da 10h00.
- 2- Local da partida será na Av. 25 de Abril e o local da chegada será na Fonte Grande – Alte.
- 3 - Local do PADDOCK será no Parque de Jogos Tradicionais na Av. 25 de Abril em Alte.
- 4- Controlo de Partida (controlo 0) será na Av. 25 de Abril e abre às 09:00h.
- 5- Os percursos estão integralmente marcados com placas e fitas sinalizadoras e os desvios de nível assinalados com placas indicativas.
- 6- Por razões de segurança sairão na frente os atletas federados que participam na prova da Taça Regional do Algarve, todos os restantes sairão depois, segundo o respetivo nível.
- 7- De acordo com a cultura do BTT ALTE, o nível Clássico Passeio BTT de 25 Km não será cronometrado.
- 8- Existirão Pontos de Controlo (CP) em locais desconhecidos dos atletas. Os participantes que não efetuarem todos os controlos serão desclassificados.
- 9- A Maratona | Passeio BTT terá as seguintes zonas de assistência (ZA) e pontos de água (PA).:
 - Clássico Passeio - Km 15 (ZA) e final (ZA);
 - Meia Maratona Lazer – Km 15 (PA), Km 25 (ZA), Km 33 (PA), e final (ZA)
 - Maratona Lazer - Km 15 (PA), Km 25 (ZA), Km 33 (PA), Km 50 (ZA), Km 60 (PA) e final (ZA);
 - Taça Regional do Algarve de Maratonas XCM - Km 15 (PA), Km 25 (ZA), Km 33 (PA), Km 50 (ZA); Km 60 (PA) e final (ZA).
- 10 - Nas ZA serão fornecidos abastecimento líquido (água e bebida energética) e abastecimento sólido (fruta, figos com amêndoas e bolos secos).
- 11- Nos PA será fornecida água.
- 12- Por razões logística e de segurança, todos os participantes deverão terminar o BTT ALTE dentro do limite de tempo previsto (4h30m), existindo para tal um Posto de Controlo ao Km 22 junto de Alte - tempo limite para prosseguir 12h00 e outro ao Km 45 junto de Alte, tornando-se este desvio obrigatório a partir das 13h00.

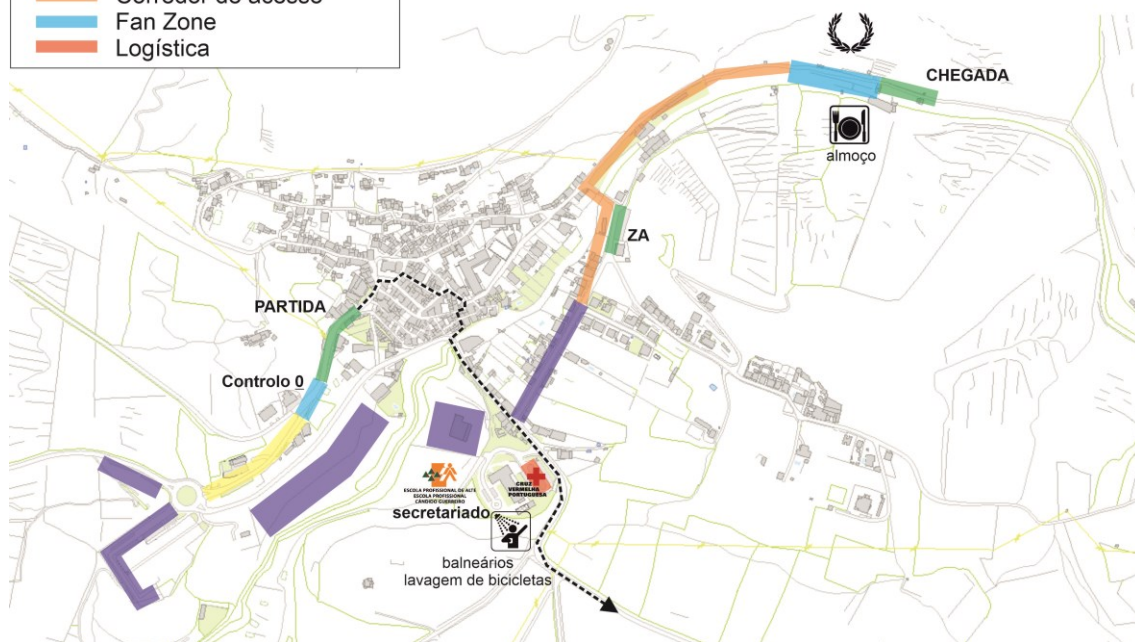
Partidas por níveis

	Box	Grelha de Partida	Partida
T A Ç A	Box 1	Elites e Sub 23 masculinos	10h
	Box 2	Elites e Masters femininos	10h01
	Box 3	Masters 30 masculinos	10h02
	Box 4	Masters 40 masculinos	10h03
	Box 5	Masters 50 /60 /70 masculinos	10h04
	Box 6	Juniores / Paraciclismo / E-MTB	10h05
L	Box 7	Maratona Lazer	10h06
A	Box 8	Meia Maratona Lazer	10h06
Z	Box 9	Passeio BTT	10h06
E			
R	Box 10	Trail / Caminhada	10h07

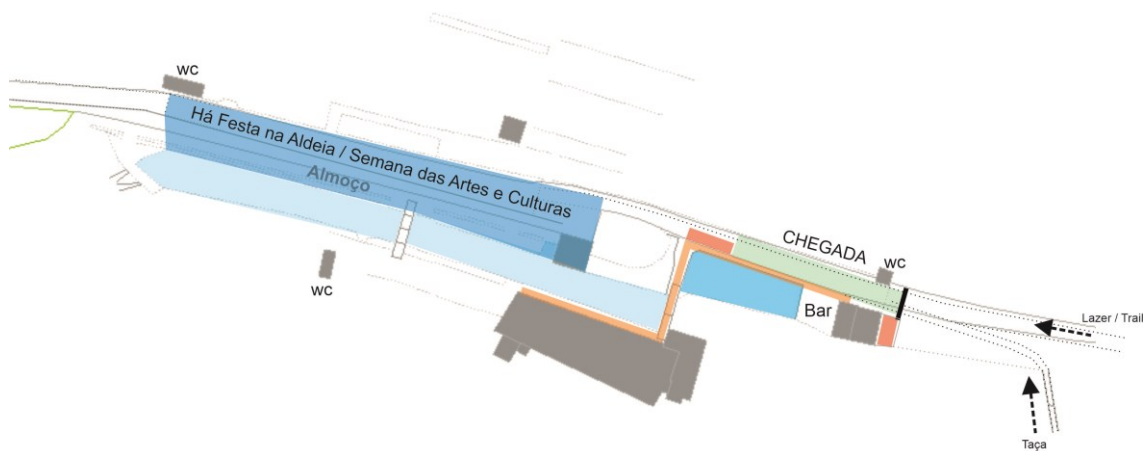
MAPA DE INFRAESTRUTURA

Legenda:

-----	Percursos
■	Parque estacionamento
■	Zona de Paddock
■	Partida / Chegada / ZA
■	Corredor de acesso
■	Fan Zone
■	Logística

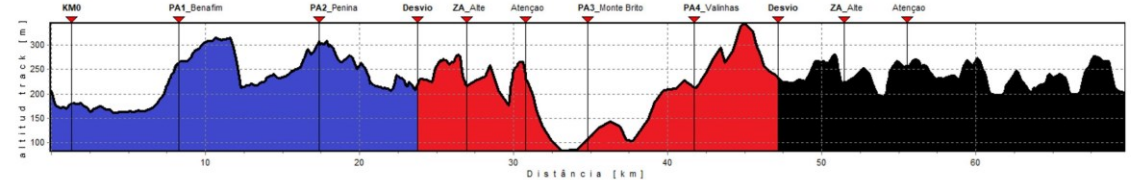
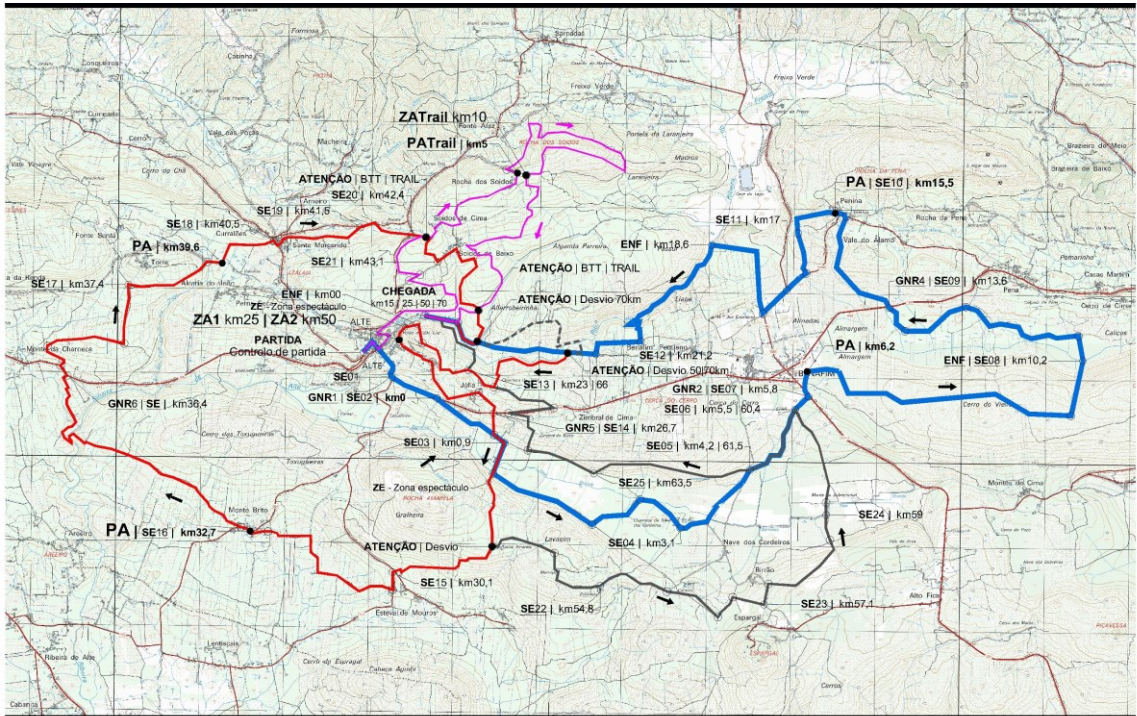


Alte



Fonte Grande

MAPA DE PROVA



ZONAS DE ABASTECIMENTO

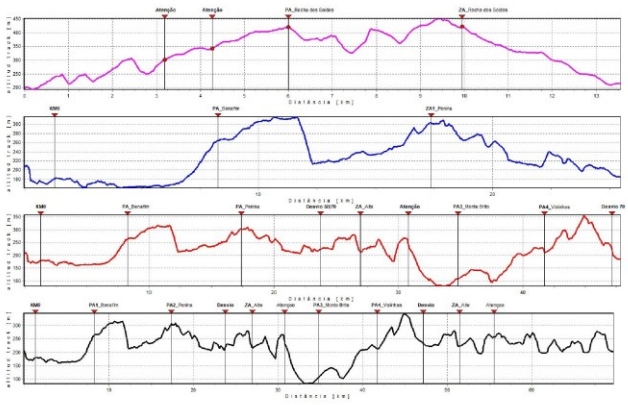
- PA - Benafim 6 km
- PA - Penina 15 km
- ZA1 - Alte 29 Km
- PA - Monte Brito 32 Km
- PA - Vainhas 39 Km
- ZA2 - Alte 50 km

LEGENDA

- GNR0 - Forças de segurança
- SE0 - Segurança de estrada
- ENF - Enfermeiro
- AMB - Ambulância
- PAD - Pontos de água
- ZA0 - Zona de abastecimento
- ZE - Zona espectáculo
- PE - Parque de estacionamento

GRÁFICOS / CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Nível 1 - Trail / Camiã - 15 Km**
 - PA líquidas - km 5
 - ZA sólidas, líquidas e mecânicas - km 18 e meia
 - Acumulado subidas 654 metros
 - Acumulado descidas 558 metros
 - Duração aprox. 2h
 - Nível técnico: 3(5)
 - Nível físico: 3(5)
 - Altitude máxima 465 metros
 - Altitude mínima 183 metros
- Nível 2 - Clássico Parelho - 25 Km**
 - PA líquidas - km 8
 - ZA sólidas, líquidas e mecânicas - km 19 e meia
 - Acumulado subidas 918 metros
 - Acumulado descidas 918 metros
 - Duração aprox. 3h30
 - Nível técnico: 3(5)
 - Nível físico: 3(5)
 - Altitude máxima 333 metros
 - Altitude mínima 151 metros
- Nível 3 - Meio Maratona - 45 Km**
 - PA líquidas - km 6, km 17, km 32 e km 39
 - ZA sólidas, líquidas e mecânicas - km 25 e meia
 - Acumulado subidas 1441 metros
 - Acumulado descidas 1137 metros
 - Duração aprox. 3h30
 - Nível técnico: 4(5)
 - Nível físico: 3(5)
 - Altitude máxima 376 metros
 - Altitude mínima 75 metros
- Nível 4 - Maratona Curta - 60 Km**
 - PA líquidas - km 6, km 17, km 32 e km 39
 - ZA sólidas, líquidas e mecânicas - km 25, km 50 e meia
 - Acumulado subidas 1623 metros
 - Acumulado descidas 1612 metros
 - Duração aprox. 3h30
 - Nível técnico: 4(5)
 - Nível físico: 4(5)
 - Altitude máxima 399 metros
 - Altitude mínima 75 metros



GUIA DE ACESSO

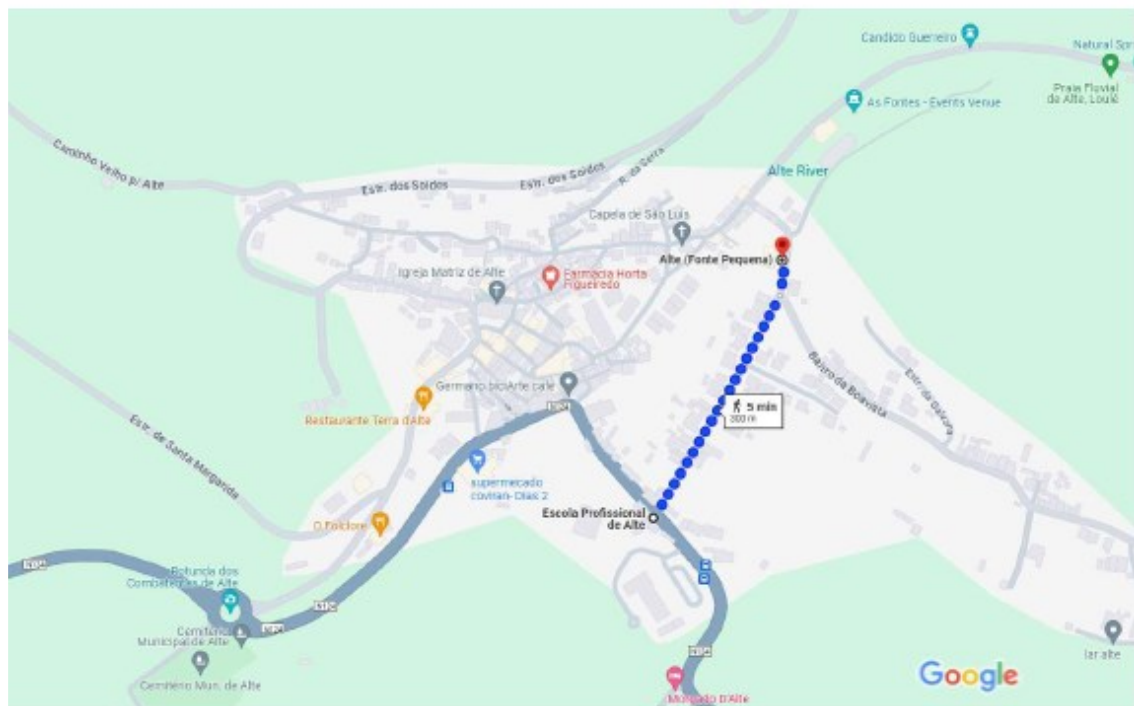
Zonas de Assistência - ZAs

Dica – Para ver as localizações no Google maps ou no Google Earth coloque os códigos abaixo a negrito e faça pesquisar.



Escola Profissional de Alte, Estr. da Ponte 7, 8100-012 A pé 300 m, 5 min
Alte a Alte (Fonte Pequena), Alte

ZA - Fonte Pequena



Dados do mapa ©2024 100 m



Tenha atenção: o trajeto a pé pode nem sempre refletir as condições reais.

Escola Profissional de Alte

Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte

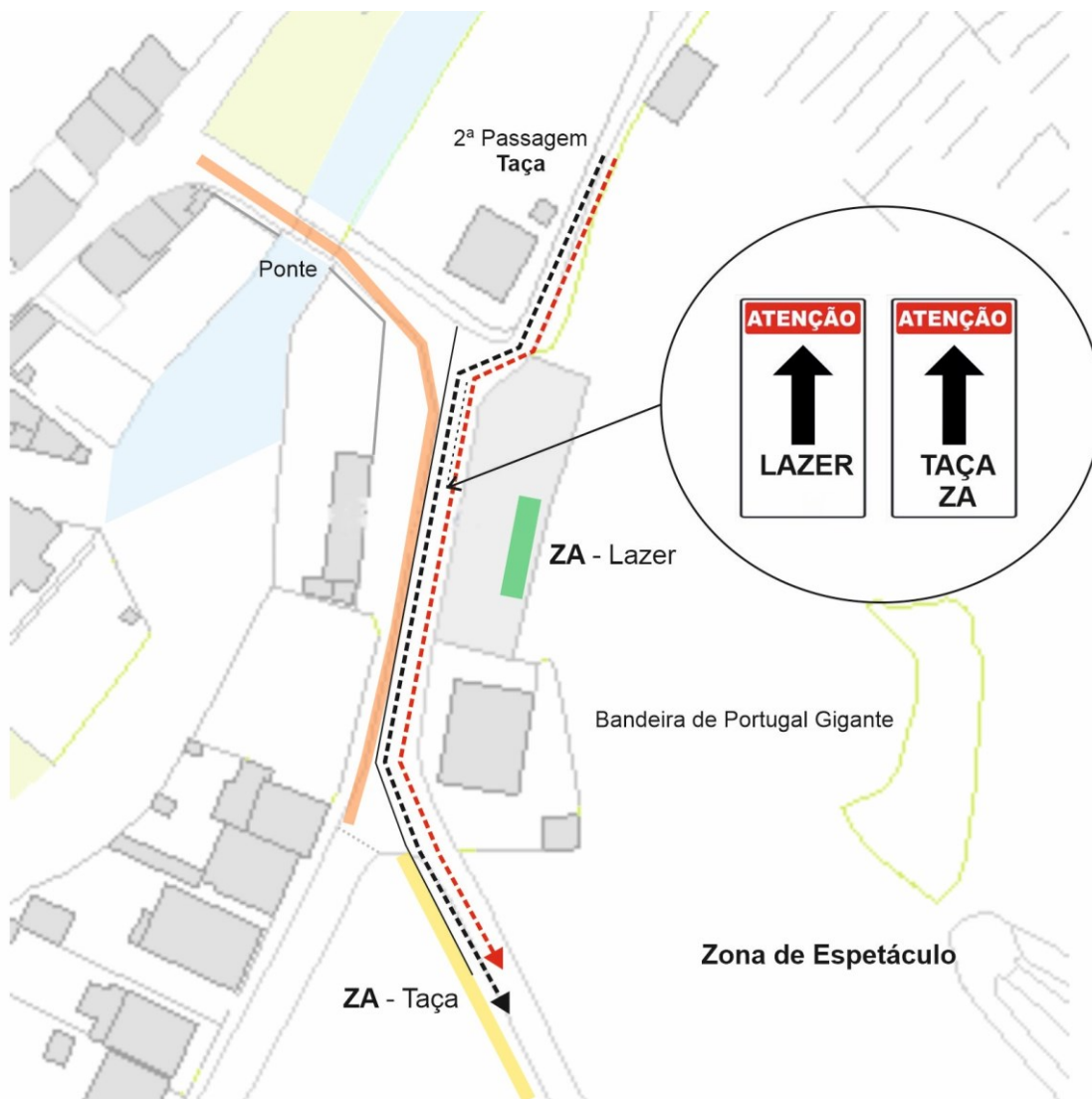
- ↑ 1. Siga para nordeste em Av. Manuel Teixeira Gomes em direção a R. Analide Lourenço
280 m
- ↑ 2. Continue até Largo Helmano Sousa Costa
O destino encontra-se à esquerda
39 m

Alte (Fonte Pequena)

Alte

Mapa da Zona de Assistência

ZA 1 e 2



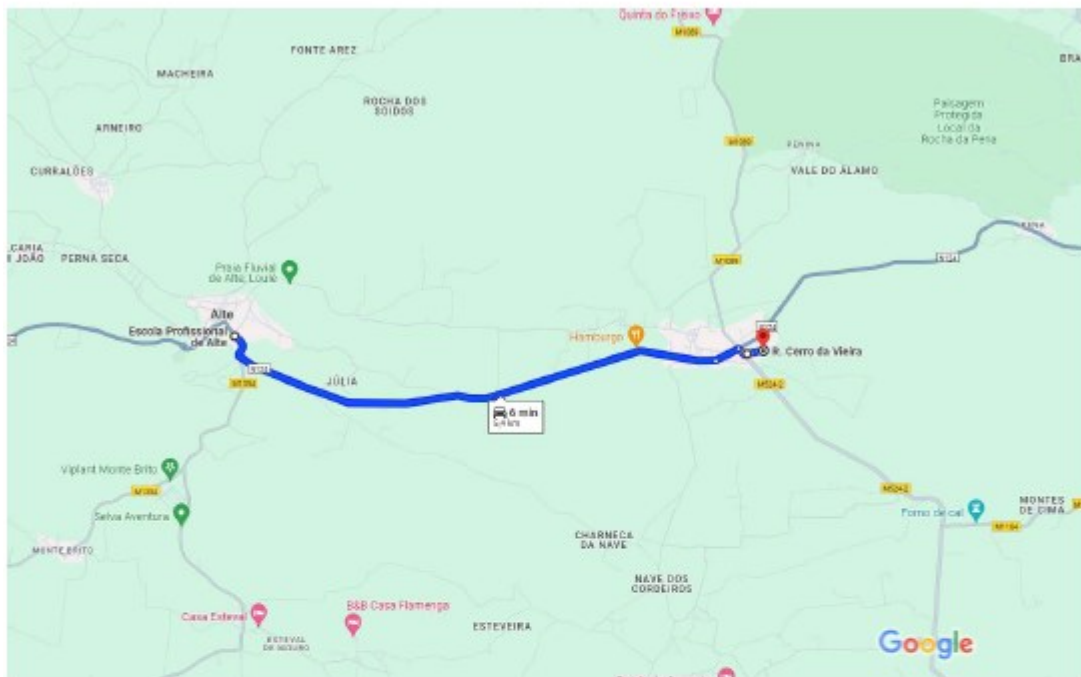
Pontos de Águas - PA

Dica – Para ver as localizações no Google maps ou no Google Earth coloque os códigos abaixo a negrito e faça pesquisar.



Escola Profissional de Alte, Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte a R. Cerro da Vieira, Benafim

PA_Benafim



Dados do mapa ©2024 500 m

Escola Profissional de Alte

Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte

1. Siga para sudeste na Estr. da Ponte/N124 em direção a R. 25 de Abril
Continue a seguir N124 4,9 km
2. Curvar ligeiramente à esquerda em direção a R. 25 de Abril/N124 240 m
3. Na rotunda, siga pela 1.ª saída para R. Antónia Provisório 84 m
4. Vire à esquerda em direção a R. Cerro da Vieira 180 m

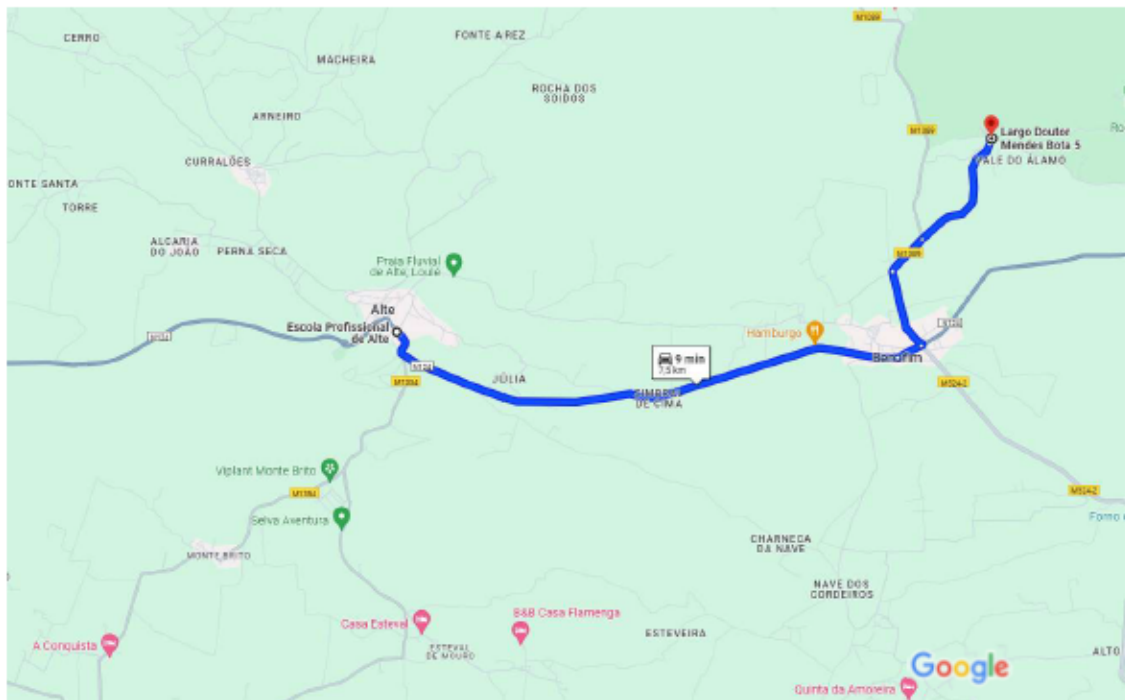
R. Cerro da Vieira

Benafim



Escola Profissional de Alte, Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte a Largo Dr. Mendes Bota 5, Benafim

PA_Penina



Dados do mapa ©2024 500 m

Escola Profissional de Alte
Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte

1. Siga para sudeste na Estr. da Ponte/N124 em direção a R. 25 de Abril
Continue a seguir N124
4,9 km
2. Curvar ligeiramente à esquerda em direção a R. 25 de Abril/N124
240 m
3. Na rotunda, siga pela 3.ª saída para R. Antónia Provisório
750 m
4. Continue até EM1089
400 m
5. Curvar ligeiramente à direita em direção a EM1094
1,2 km
6. Continue até Largo Dr. Mendes Bota
60 m

Penina (Povo)



Escola Profissional de Alte, Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte a Café Patrocínio, EM1354 101Z 8100, Alte

PA_Monte Brito



Dados do mapa ©2024 200 m

Escola Profissional de Alte
Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte

- ↑ 1. Siga para sudeste na Estr. da Ponte/N124 em direção a R. 25 de Abril
Continue a seguir N124
260 m
- ↪ 2. Vire à direita em direção a EM1354
650 m
- ↑ 3. Continue até EM1354
650 m
- ↪ 4. Vire à direita para continuar na EM1354
1,5 km
- ↪ 5. Na EM1354 vira à direita e esta torna-se na R. de Monte Brito
O destino encontra-se à direita
64 m

Café Patrocínio
EM1354 101Z 8100, Alte



Escola Profissional de Alte, Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte a R. das Valinhas 16-34, Alte

PA_Valinhas



Dados do mapa ©2024 200 m

Escola Profissional de Alte
Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte

- ↑ 1. Siga para noroeste na Estr. da Ponte/N124 em direção a R. João de Deus
[Continue a seguir N124](#)
600 m
- ⤿ 2. Na rotunda, siga pela 1.ª saída para Av. 25 de Abril/N395
220 m
- ⬅ 3. Vire à esquerda em direção a Estr. de Santa Margarida/N395
1,3 km
- ⬅ 4. Vire à esquerda em direção a R. Cruz dos Termos
550 m
- ➡ 5. Vire à direita em direção a R. das Valinhas
650 m

R. das Valinhas 16-34
Alte

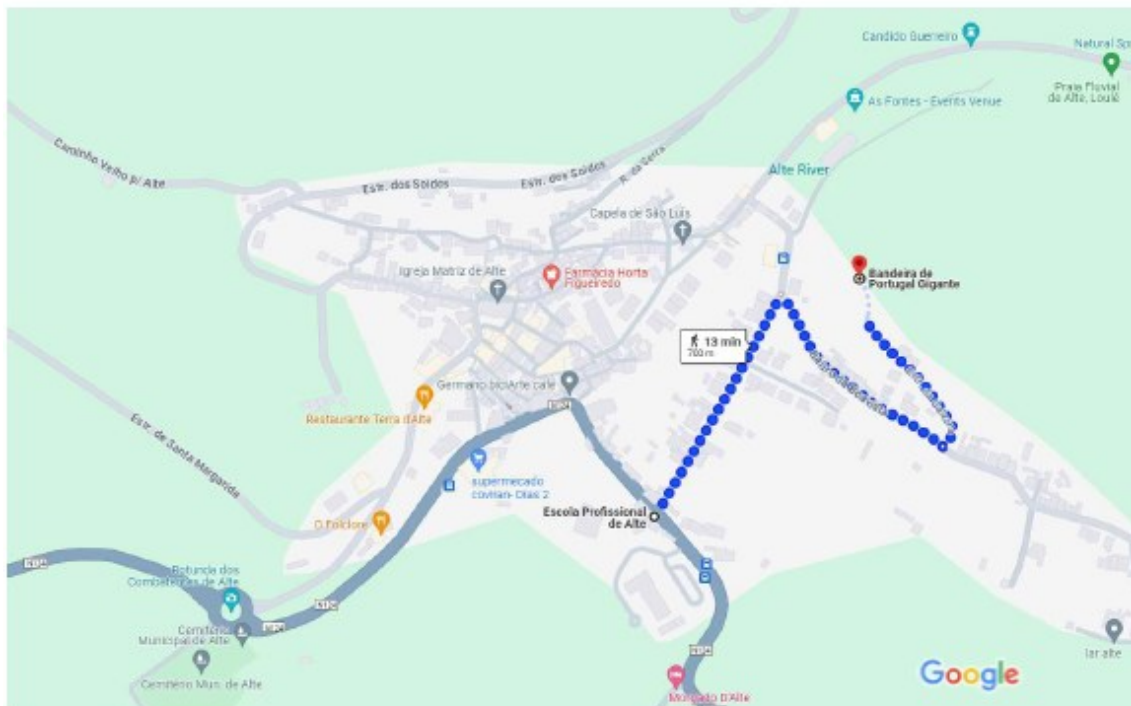
Zona de Espetáculo - ZE

Dica – Para ver as localizações no Google maps ou no Google Earth coloque os códigos abaixo a negrito e faça pesquisar.



Escola Profissional de Alte, Estr. da Ponte 7, 8100-012 A pé 700 m, 13 min
Alte a Bandeira de Portugal Gigante, Alte

ZE - Bandeira de Portugal



Dados do mapa ©2024 100 m



Tenha atenção: o trajeto a pé pode nem sempre refletir as condições reais.

Escola Profissional de Alte

Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte

1. Siga para nordeste em Av. Manuel Teixeira Gomes em direção a R. Analide Lourenço
280 m
2. Vire à direita em direção a Bairro da Boavista
250 m
3. Vire à esquerda em direção a Estr. da Galvina
190 m

Bandeira de Portugal Gigante

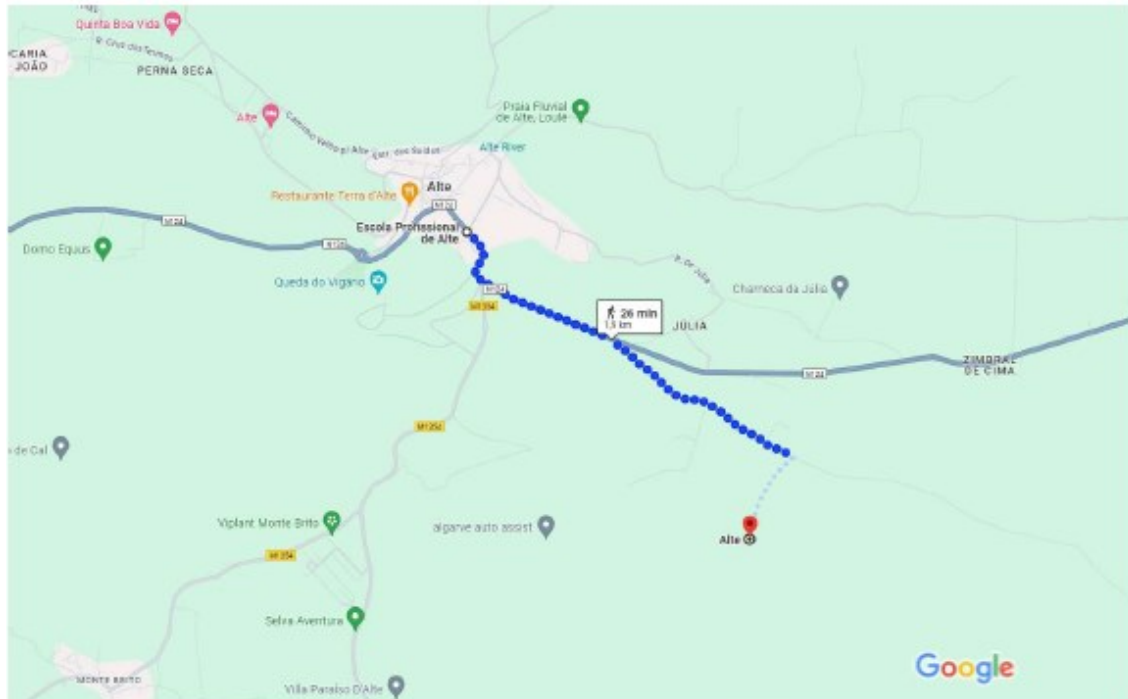
Alte



Escola Profissional de Alte, Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte a Alte

A pé 1,9 km, 26 min

ZE - Subida do Zig Zag



Dados do mapa ©2024 200 m



Tenha atenção: o trajeto a pé pode nem sempre refletir as condições reais.

Escola Profissional de Alte

Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte

1. Siga para sudeste em Estr. da Ponte/N124 em direção a R. 25 de Abril

 Continue a seguir N124

900 m

2. Curva ligeira à direita

1,0 km

Subida do ZigZag

Alte