



GUIA DE PROVA

ÍNDICE

Logística dos Percursos;

Mapa de infraestruturas;

Mapa da Prova;

Guia de Acesos;

LOGÍSTICA DOS PERCURSOS

- 1- Partidas por níveis, a partir da 9h00.
- 2- Local da partida e da chegada será na Fonte Grande – Alte.
- 3 - Local do PADDOCK será na Av. Manuel Teixeira Gomes em Alte.
- 4- Controlo de Partida (controlo 0) será na Fonte Pequena e abre às 08:00h.
- 5- Os percursos estão integralmente marcados com placas e fitas sinalizadoras e os desvios de nível assinalados com placas indicativas.
- 6- Por razões de segurança sairão na frente os atletas federados que participam na prova da Taça Regional do Algarve, todos os restantes sairão depois, segundo o respetivo nível.
- 7- De acordo com a cultura do BTT ALTE, o nível Clássico Passeio BTT de 25 Km não será cronometrado.
- 8- Existirão Pontos de Controlo (CP) em locais desconhecidos dos atletas. Os participantes que não efetuarem todos os controlos serão desclassificados.
- 9- A Maratona | Passeio BTT terá as seguintes zonas de assistência (ZA) e pontos de água (PA).:
 - Clássico Passeio - Km 10 (ZA) e final (ZA);
 - Meia Maratona Lazer – Km 10 (PA), Km 25 (ZA), Km 36 (PA), e final (ZA)
 - Maratona Lazer - Km 10 (PA), Km 25 (ZA), Km 36 (PA), Km 50 (ZA), Km 65 (PA) e final (ZA);
 - Taça Regional do Algarve de Maratonas XCM - Km 10 (PA), Km 25 (ZA), Km 36 (PA), Km 50 (ZA); Km 65 (PA) e final (ZA).
- 10 - Nas ZA serão fornecidos abastecimento líquido (água e bebida energética) e abastecimento sólido (fruta, figos com amêndoas e bolos secos).
- 11- Nos PA será fornecida água.
- 12- Por razões logística e de segurança, todos os participantes deverão terminar o BTT ALTE dentro do limite de tempo previsto (4h30m), existindo para tal um Posto de Controlo ao Km 25 (na primeira passagem pela meta) - tempo limite para prosseguir 11h15 e outro ao Km 52 junto de Alte, tornando-se este desvio obrigatório a partir das 12h15.

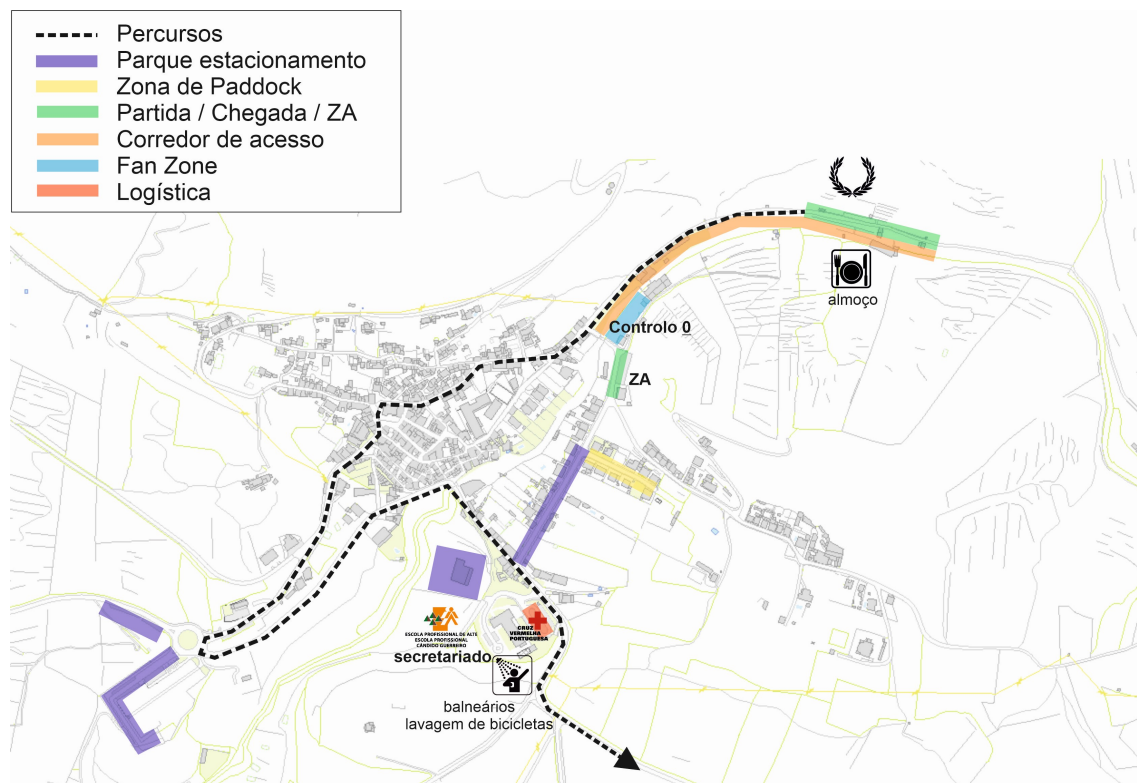
Partidas por níveis

	Box	Grelha de Partida	Partida
T A Ç A	Box 1	Elites e Sub 23 masculinos	9h
	Box 2	Elites e Masters femininos	9h01
	Box 3	Masters 30 masculinos	9h02
	Box 4	Masters 40 masculinos	9h03
	Box 5	Masters 50 /60 masculinos	9h04
	Box 6	Juniores / Paraciclismo / E-MTB	9h05
L	Box 7	Maratona Lazer	9h06
A	Box 8	Meia Maratona Lazer	9h06
Z	Box 9	Passeio BTT	9h06
E			
R	Box 10	Trail / Caminhada	9h07

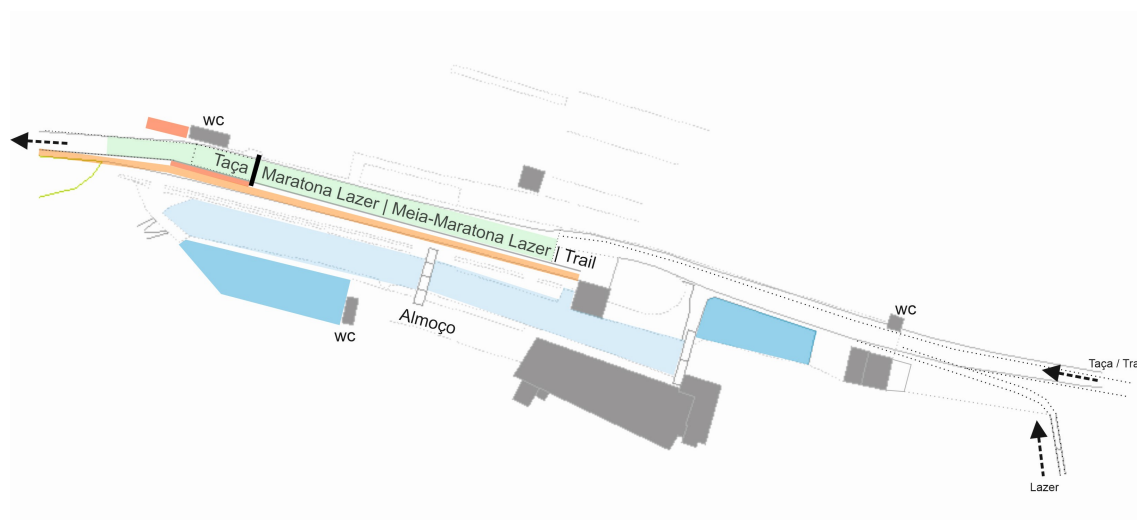


MAPA DE INFRAESTRUTURA

Legenda:

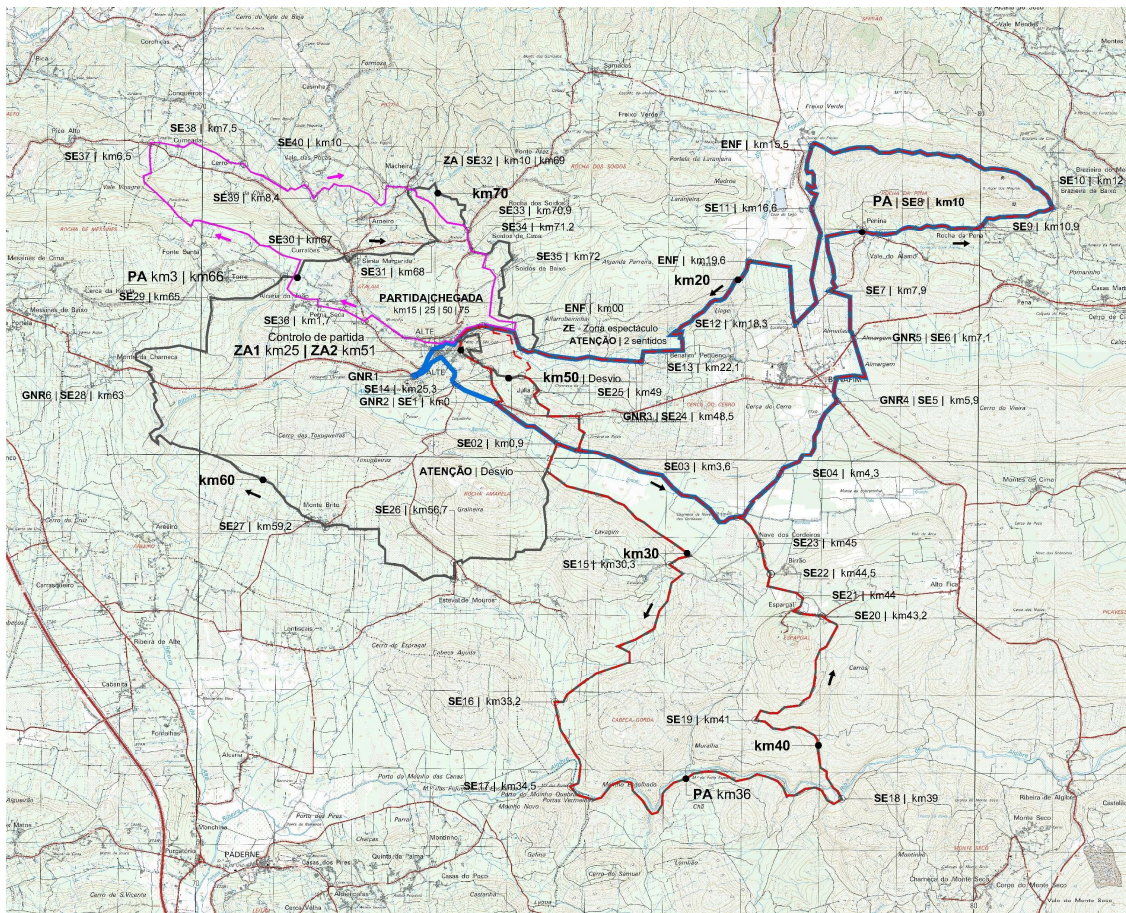


Alte



Fonte Grande

MAPA DE PROVA



ZONAS DE ABASTECIMENTO

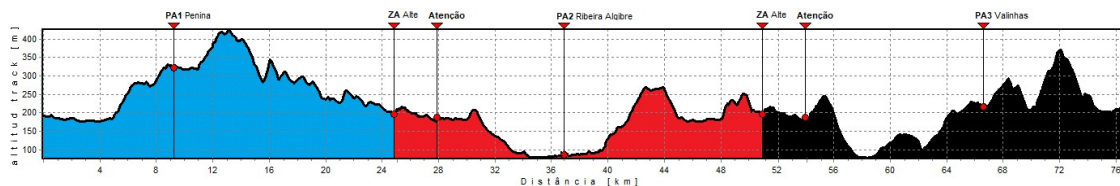
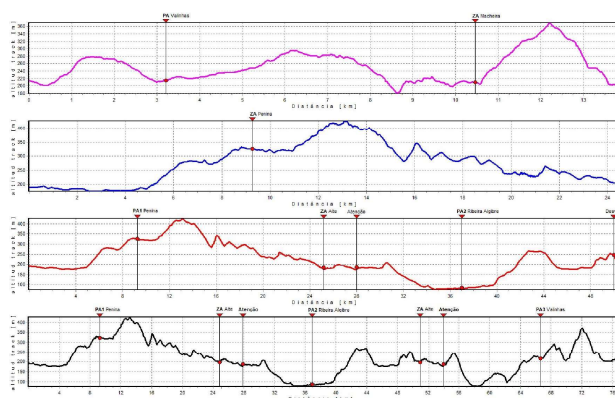
PA - Penina 10 km
 ZA1 - Alto 25 km
 PA - Ribeira Alente 36 km
 ZA2 - Alto 55 km
 PA - Vainhas 65 km

LEGENDA

- GNR0 - Forças de segurança
- SE0 - Segurança de estrada
- ENF - Enfermeiro
- AMB - Ambulância
- PA0 - Pontos de águas
- ZA0 - Zona de abastecimento
- ZE - Zona espectáculo
- PE - Parque de estacionamento

GRÁFICOS / CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Nível 1 - Trail / Corrida - 15 Km**
 - PA Iquitos - km 3
 - ZA Iquitos, Iquitos - km 10 e meia
 - Acumulado subidas 425 metros
 - Acumulado descidas 439 metros
 - Duração aprox. 2h
 - Nível técnico: 3/5
 - Nível físico: 3/5
 - Altitude máxima 378 metros
 - Altitude mínima 180 metros
- Nível 1 - Clássico Passeio - 35,0 Km**
 - PA Iquitos e ZA Iquitos, Iquitos e medeiros - km 10 e meia
 - Acumulado subidas 545 metros
 - Acumulado subidas 533 metros
 - Duração aprox. 1h30
 - Nível técnico: 3/5
 - Nível físico: 3/5
 - Altitude máxima 427 metros
 - Altitude mínima 176 metros
- Nível 2 - Meia Maratona - 55,5 Km**
 - PA Iquitos - km 10 e km 36
 - ZA Iquitos, Iquitos e medeiros - km 25 e meia
 - Acumulado subidas 1075 metros
 - Acumulado descidas 1066 metros
 - Duração aprox. 2h30
 - Nível técnico: 4/5
 - Nível físico: 4/5
 - Altitude máxima 427 metros
 - Altitude mínima 76 metros
- Nível 3 - Maratona Curta - 75 Km**
 - PA Iquitos - km 16, km 36 e km 66
 - ZA Iquitos, Iquitos e medeiros - km 25, km 51 e meia
 - Acumulado subidas 1825 metros
 - Acumulado descidas 1825 metros
 - Duração aprox. 3h30
 - Nível técnico: 4/5
 - Nível físico: 4/5
 - Altitude máxima 427 metros
 - Altitude mínima 76 metros

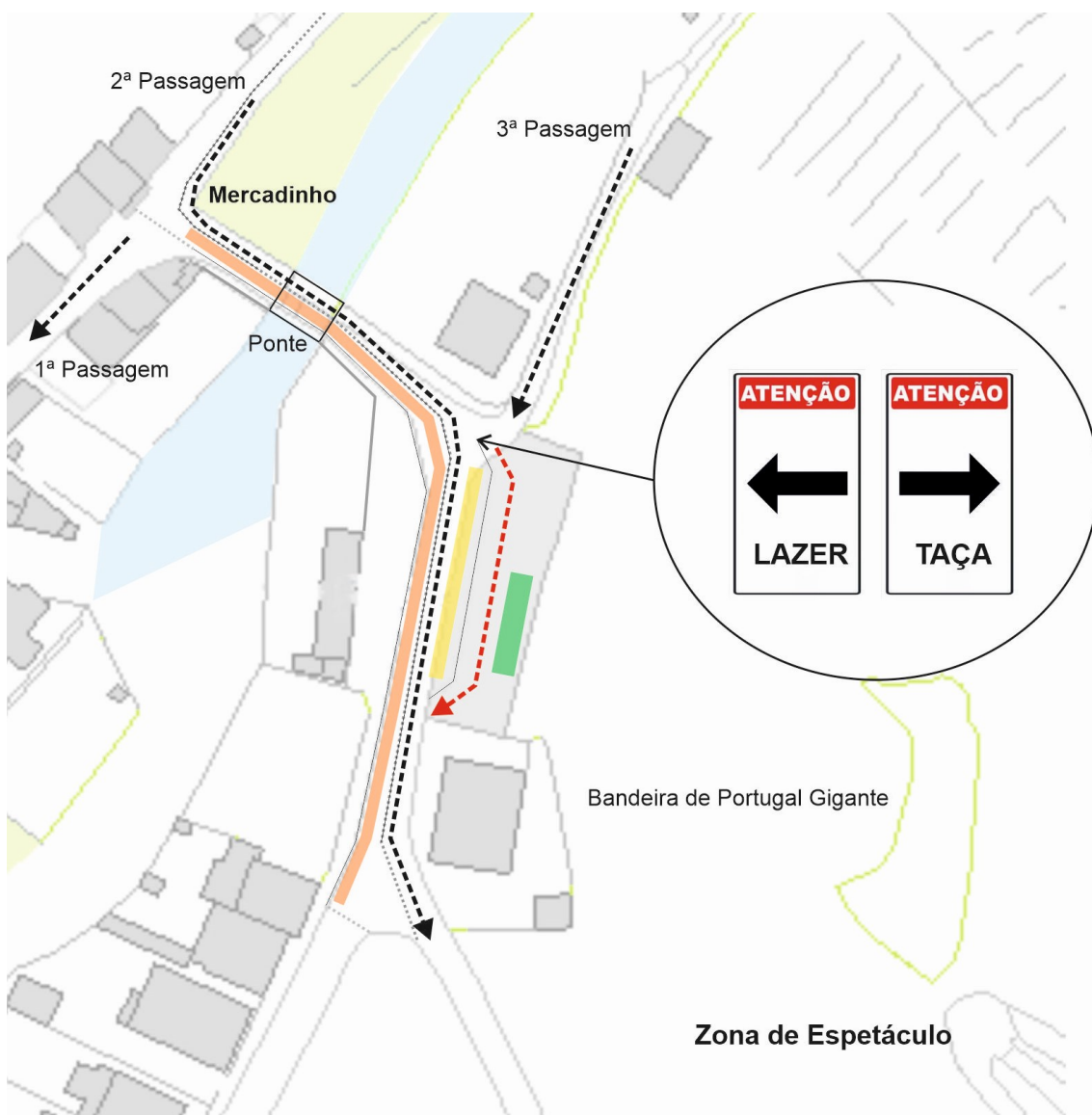


Largo Helmano Sousa Costa 2
Alte



Mapa da Zona de Assistência

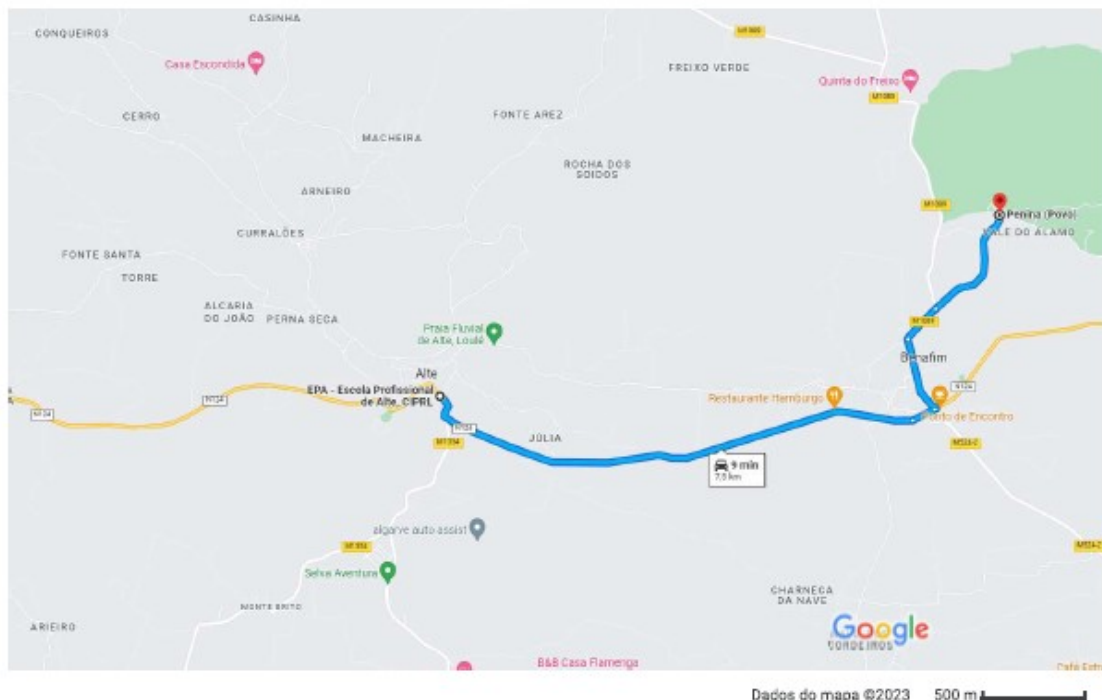
ZA 1 e 2



Pontos de Águas - PA

Dica – Para ver as localizações no Google maps ou no Google Earth coloque os códigos abaixo a negrito e faça pesquisar.

Google Maps EPA - Escola Profissional de Alte, CIPRL, Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte a Penina (Povo) De carro 7,5 km, 9 min
PA - Penina



EPA - Escola Profissional de Alte, CIPRL
Estr. da Ponte 7, 8100-012 **Alte**

1. Siga para sudeste na Estr. da Ponte/N124 em direção a **R. 25 de Abril**
Continue a seguir **N124**
4,9 km
2. Curvar ligeiramente à esquerda em direção a **R. 25 de Abril/N124**
240 m
3. Na rotunda, siga pela 3.ª saída para **R. António Provisório**
750 m
4. Continue até **EM1089**
400 m
5. Curvar ligeiramente à direita em direção a **EM1094**
1,2 km
6. Continue até **Largo Dr. Mendes Bota**
O destino encontra-se à esquerda
35 m

Penina (Povo)

BTT



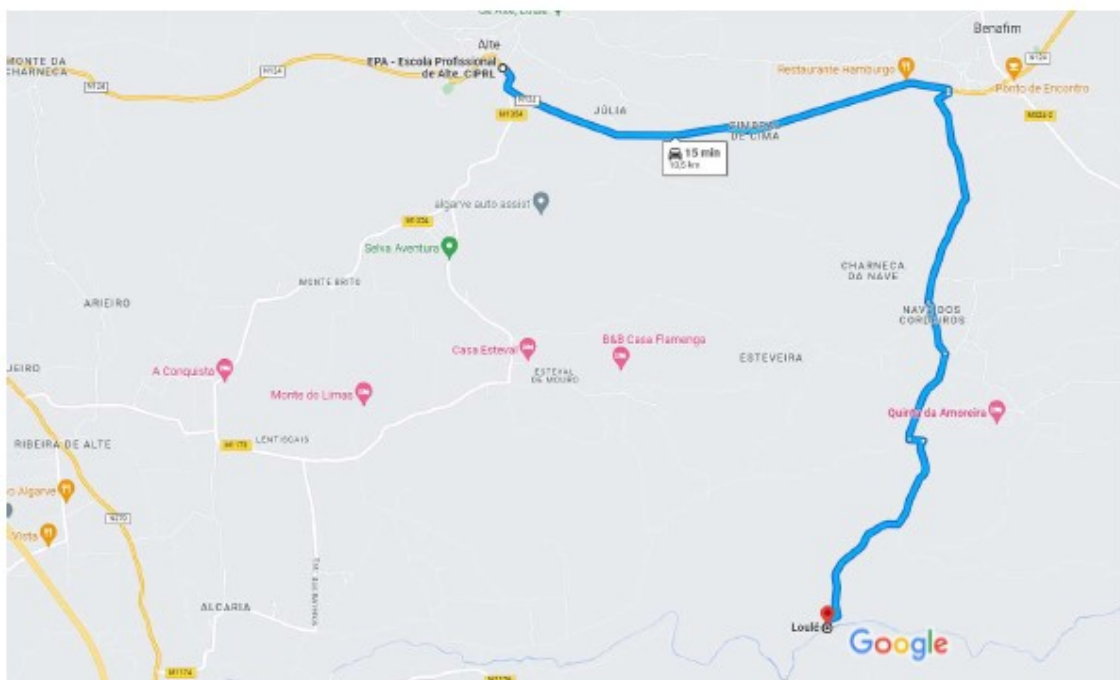
ALTE

ALGARVE 25 ABRIL 2023



EPA - Escola Profissional de Alte, CIPRL, Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte a União de freguesias de Querença, Tôr e Benafim

PA - Ribeira de Algibre



Dados do mapa ©2023 500 m

EPA - Escola Profissional de Alte, CIPRL

Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte

- ↑ 1. Siga para sudeste na Estr. da Ponte/N124 em direção a R. 25 de Abril
Continue a seguir N124
4,5 km
- ➔ 2. Vire à direita em direção a R. Poe. António Aleixo
37 m
- ➔ 3. Vire à direita
2,1 km
- ↑ 4. Continue até R. de Nave dos Cordeiros
550 m
- ➔ 5. Vire à direita
900 m
- ➔ 6. Vire à esquerda
130 m
- ➔ 7. Vire à direita na Cam. da Ribeira
O destino encontra-se à esquerda
2,2 km

União de freguesias de Querença, Tôr e Benafim

BTT



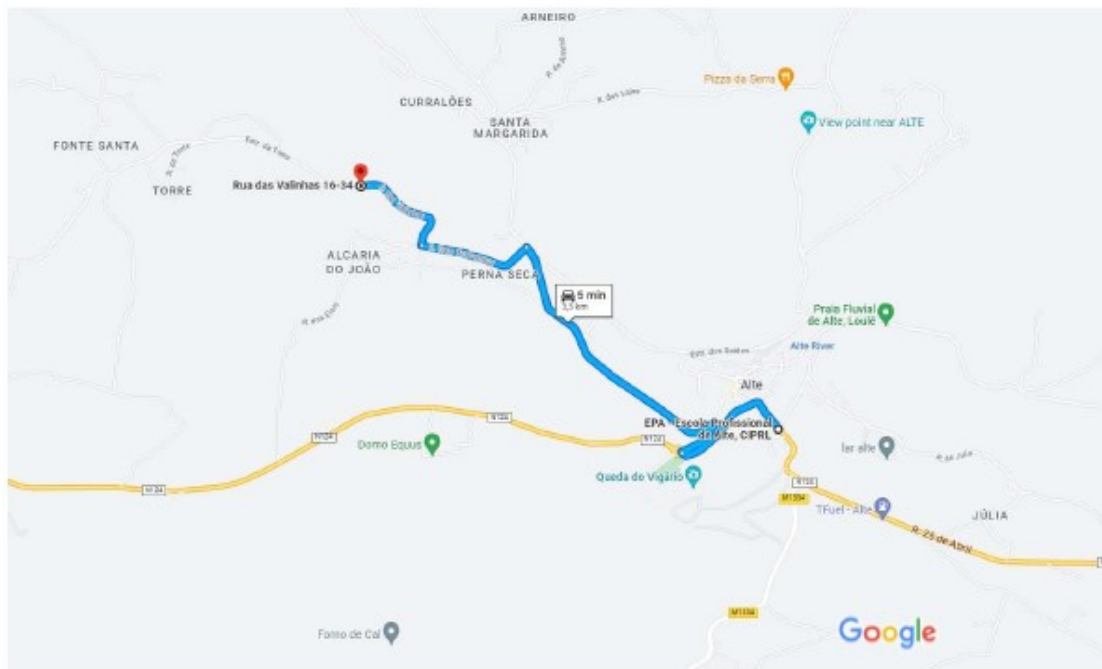
ALTE

ALGARVE 25 ABRIL 2023



EPA - Escola Profissional de Alte, CIPRL, Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte a R. das Valinhas 16-34, Alte

PA - Valinhas



Dados do mapa ©2023 200 m

EPA - Escola Profissional de Alte, CIPRL

Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte

- ↑ 1. Siga para noroeste na Estr. da Ponte/N124 em direção a R. João de Deus
Continue a seguir N124
600 m
- ↻ 2. Na rotunda, siga pela 1.ª saída para Av. 25 de Abril
220 m
- ↶ 3. Vire à esquerda em direção a Estr. de Santa Margarida
1,3 km
- ↶ 4. Vire à esquerda em direção a R. Cruz dos Termos
550 m
- ↷ 5. Vire à direita em direção a R. das Valinhas
550 m

R. das Valinhas 16-34

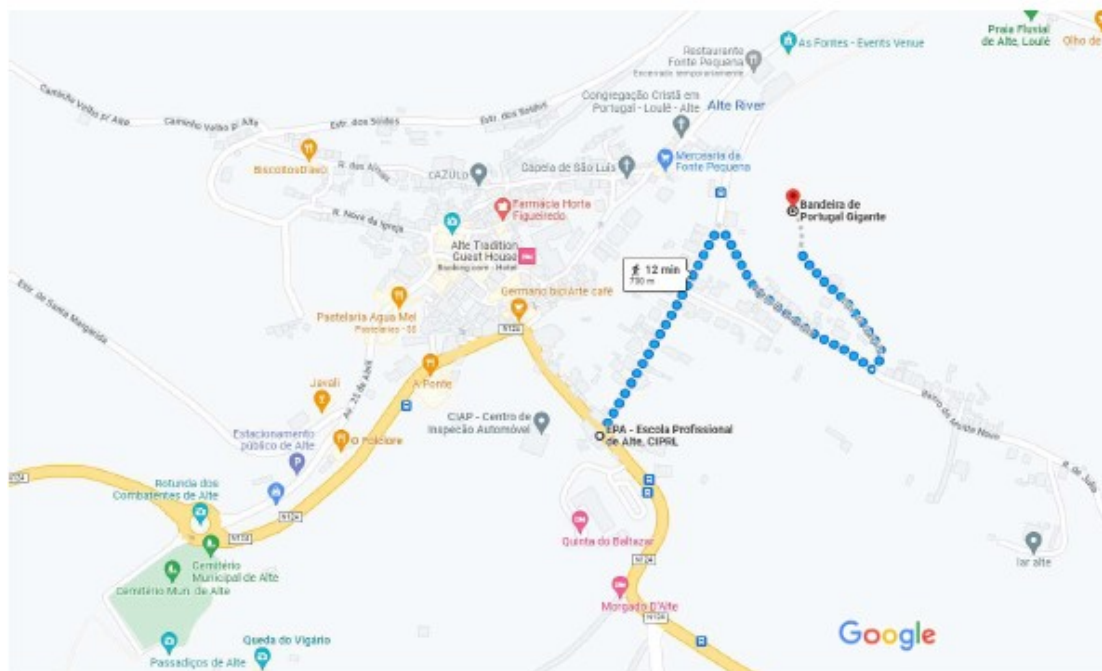
Alte

Zona de Espetáculo - ZE

Dica – Para ver as localizações no Google maps ou no Google Earth coloque os códigos abaixo a negrito e faça pesquisar.



EPA - Escola Profissional de Alte, CIPRL, Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte a Bandeira de Portugal Gigante, Alte
ZE - Bandeira



Dados do mapa ©2023 100 m



Tenha atenção: o trajeto a pé pode nem sempre refletir as condições reais.

EPA – Escola Profissional de Alte, CIPRL
Estr. da Ponte 7, 8100-012 Alte

- ↑ 1. Siga para nordeste em Av. Manuel Teixeira Gomes em direção a R. Analide Lourenço
280 m
- ↪ 2. Vire à direita em direção a Bairro da Boavista
250 m
- ↶ 3. Vire à esquerda em direção a Estr. da Galvana
190 m

Bandeira de Portugal Gigante
Alte